

De Villana a Mamá Líder

Hoja de trabajo 2

En el video de hoy hemos hablado sobre los posibles motivos por los que tu hijo o hija no te hacen caso. Es importante que empieces a hacer las cosas de otra manera desde hoy. Estas preguntas te ayudarán a saber qué puedes hacer.

- 1. ¿Te ha pasado algo parecido a mi, con tu hijo o hija o con tu padre o tu madre de niña?**

- 2. ¿Qué es lo que te pone a ti bajo presión?**

- 3. ¿Cómo vas a manejar tu energía con tus hijos a partir de ahora?**

- 4. ¿Sientes que tu pareja juega a tu favor o en tu contra en tu papel de madres?**

- 5. ¿Te afectan las opiniones de los demás?**

- 6. ¿Qué podrías hacer para saber decir no o que no te afecten las opiniones?**

Si quieres puedes compartir tus reflexiones en el grupo de Facebook
<https://www.facebook.com/groups/devillanaasupermama>