

De Villana a Mamá Líder

Hoja de trabajo 1

En el video de hoy hemos hablado sobre los posibles motivos por los que tu hijo o hija no te hacen caso. Es importante que empieces a hacer las cosas de otra manera desde hoy. Estas preguntas te ayudarán a saber qué puedes hacer.

- 1. ¿Por qué crees ahora que tu hija o hijo se comportan como lo hacen?**

- 2. ¿Crees que eres una autoridad para tu hija o hijo?**

- 3. ¿Qué dinámicas negativas operan en tu familia?**

- 4. ¿Por qué crees que tu hijo o hija se puede estar resistiendo?**

- 5. ¿Cuál podría ser una motivación real y efectiva para generar una dinámica positiva en esas situaciones?**

- 6. ¿Cómo podrías conectarte con él o con ella la próxima vez?**

Si quieres puedes compartir tus reflexiones en el grupo de Facebook
<https://www.facebook.com/groups/devillanaasupermama>